

McGraw-Hill 《5 Steps to a 5》系列簡介

——AP 考試備考經典工具書

什麼是 AP 考試？

AP 考試是由美國大學理事會 (College Board) 主辦的課程與考試體系，提供高中生挑戰大學等級的課程內容。

AP 成績廣泛獲得美國、加拿大、英國等地高等教育機構的認可，不僅有助於學生提前修課、縮短大學修業年限，更能在申請大學時提升競爭力，是申請國際頂尖大學的重要優勢之一。

- 成績等級：1~5 分，5 分為最高
- 題型結合選擇題與自由問答 (FRQ)
- 科目多元，涵蓋科學、人文、社會、藝術與語言等

什麼是「5 Steps to a 5」？

《5 Steps to a 5》是由 McGraw-Hill 出版的 AP 考試備考書籍系列，針對美加英大學先修課程 (Advanced Placement, AP) 設計，協助學生系統化準備考試並提升表現。這套系列書名的核心概念就是「**用五個步驟，拿到 AP 考試的滿分 5 分**」。它將繁瑣且龐大的備考過程，**濃縮為一套清晰、有系統的五步學習法**，幫助學生有效規劃與掌握準備方向。

書名中的「5」指的是 AP 考試的最高等級 (滿分為 5 分)，這套書的設計目標，就是協助學生朝這個最高分邁進。

五步驟學習法 (5 Steps) 結構清晰、有效率，涵蓋：

1. Step 1: Set Up Your Study Program

幫助學生制定個人化讀書計畫，包含時間表與策略。

2. Step 2: Determine Your Test Readiness

初步自我診斷測驗，了解目前程度與落點。

3. Step 3: Develop the Strategies

教授解題技巧與答題策略，如選擇題排除法、申論架構等。

4. Step 4: Review the Knowledge

條列式重點整理與內容複習，涵蓋所有考試範圍。

5. Step 5: Build Your Confidence

多套模擬考題與完整解答，幫助實戰演練與信心建立。

「5 Steps to a 5」的優勢

- **結構化學習設計：**透過循序漸進的五個步驟，幫助學生有系統地安排複習進度，避免無方向的學習，提升學習效率。
- **完全符合 AP 考試大綱：**內容依據 AP 考試的大綱設計，涵蓋各類題型與評分標準，確保學生學習內容與考試要求相符。
- **兼具知識與應試技巧：**除了扎實的學科知識，書中還傳授實用的考試策略，特別適合對 AP 考試流程不熟悉的學生，提高應試信心。

(例如在 [5 Steps to a 5: AP Biology 2022](#) 中的 “How to Approach Each Question Type” 章節，深入解析多選題與申論題的作答技巧，包含時間分配、答題關鍵詞判讀、避免常見錯誤等。)

- **專為 AP 考試設計：**
每本對應一門 AP 課程，例如：
 1. AP Calculus AB / BC
 2. AP Biology
 3. AP US History
 4. AP Psychology
 5. AP Chinese Language and Culture...等。
- **模擬試題與完整解析：**通常包含 2~3 套全真模擬考，附詳細解說，有助於熟悉題型與時間壓力。

(例如在 [《5 Steps to a 5: AP Biology 2022》](#) 中，“STEP 5 Build Your Test-Taking Confidence” 章節 (第 18 頁起) 附有詳細的試題答案與解析，幫助學生理解解題思路與考點。)

- **專業作者陣容：**作者多為資深 AP 老師或大學教授，熟悉出題趨勢與學生弱點。

適合對象：

- 準備 AP 考試的高中生
- 想進入美國或國際大學申請學分的學生
- 國際學校、雙語學校學生
- 自學或補習班使用的備考參考書
- 台灣一般高中生：隨著國內大學招生越來越重視多元表現和國際化背景，AP 考試成為提升學習深度與競爭力的有效工具，對申請海外或國內頂尖大學均有加分效果。